

# O fraternista

JORNAL DO GRUPO DA FRATERNIDADE ESPÍRITA IRMÃ SCHEILLA

Belo Horizonte • MG • janeiro|fevereiro • 2025 • Número 99

## APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS

O ConfraScheilla é um evento mensal, sempre no terceiro domingo do mês, na parte da tarde, no salão principal do Centro Oriente. Destina-se principalmente à confraternização entre os tarefeiros das diferentes atividades exercidas por voluntários no âmbito do Grupo, sendo aberto também a familiares e amigos outros.

Página 7



## QUANDO PROCURAR UM MÉDICO

**Os vasos sanguíneos desempenham um papel fundamental**

Se você sentir dor nas pernas, inchaço, cãibras, sensação de peso ou perceber varizes, é importante consultar um angiologista ou cirurgião vascular. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado podem prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida.

Página 5

## PAI NÃO SOU DIGNO

De sabedoria maestra, Jesus narra as parábolas "da ovelha e da dracma perdida"; e, por fim, sabendo que os fariseus reclamantes conheciam os sentimentos paternos, impacta a todos com a conhecida Parábola do Filho Pródigo ("gastador") ou, como preferem alguns exegetas, "parábola dos dois filhos perdidos".

Página 15



"Fé inabalável é aquela que pode encarar a razão, face a face, em todas as épocas da humanidade" Kardec

# EDITORIAL

Um novo ano se iniciou e com ele vem a esperança de dias melhores, capazes de promover a concórdia, o entendimento e trazer a alegria de viver. Numa composição de Marcos Túlio, a banda JQuest diz que:

*Vivemos esperando*

*Dias melhores*

*Dias de paz, dias a mais*

*Dias que não deixaremos para trás.*

Cada pessoa é um sonho direcionado e antenas de expectativas. Sonho de ter saúde, de reconstruir as pazes com um colega, fazer uma viagem, comprar uma casa, rever um afeto realizar um curso, ter um filho. Um amigo ao ser inquirido sobre sua opção de vida, dizia "me apresente a alguém, também não gosto da minha solidão, tenho esse sonho".

No seu Evangelho, Lucas relata encontro de Jesus com as irmãs Marta e Maria e inesquecível frase épica do Mestre quando deixa claro que para ser feliz, bem pouco é necessário. Num novo ano reavivam-se os sonhos, a esperança ressurgiu e vamos a procurar o que nos parece ser o melhor. Uma afirmativa do Divino Amigo, relatada por Marcos, afirma: para Deus todas as coisas são possíveis e ao que crê tudo é possível.

A esperança é a mola propulsora da vida. A fé, a convicção, o amor e a paz, os pilares da resiliência, a certeza de que nunca estamos sós. Se ainda não aconteceu o sonho almejado é porque isso não é o melhor pra nós. Deus sabe os melhores caminhos, as trilhas mais curtas, os atalhos mais seguros.

Confiemos! Feliz 2025.

## EXPEDIENTE - O FRATERNISTA

**Comissão Editorial:** Antônio Carmo Rubatino, Daltro Rigueira Vianna, Luiz Carlos Alves Reis e Wilton Ferreira Ramos

**Equipe Jornalística:** Editora e jornalista responsável - Flávia Resende - DRT/MG - o8996 JP - e Maiza Fernandes da Silva

**Projeto Gráfico:** Virgínia Loureiro

**Diagramação:** Fátima Loureiro Rubatino

**Revisão Ortográfica:** Rogério Berlini

**Coordenação Geral:** Wilton Ferreira Ramos e Joubert Abreu

## LIVRARIA FRITZ SCHEIN

A Livraria do Grupo Scheilla, Fritz Schein, possui um grande acervo, de pronta entrega, da Literatura Espírita em diversas áreas: Estudos Evangélicos, Mediunidade, Biografias, História do Movimento Espírita, dentre outros.

Faça seu pedido pelo site [www.gruposcheilla.org.br/livraria/](http://www.gruposcheilla.org.br/livraria/) ou pelo telefone ou WhatsApp (31) 3273-3829.

Se preferir, visite a loja física à Rua Aquiles Lobo, 52 - Floresta - BH. Lá você encontra toda a coleção de André Luiz, Emmanuel, Yvonne Pereira, Haroldo Dutra Dias e muitos outros.

Horários de funcionamento: de segunda a sexta-feira das 13h às 21h. Sábados de 9 às 12h. Domingos de 8h30min às 11h e de 19h às 21h.



# ÍNDICE

## 10 EDUCAÇÃO ARTE E CULTURA JESUS, UMA HISTÓRIA DE AMOR

### NOTÍCIA

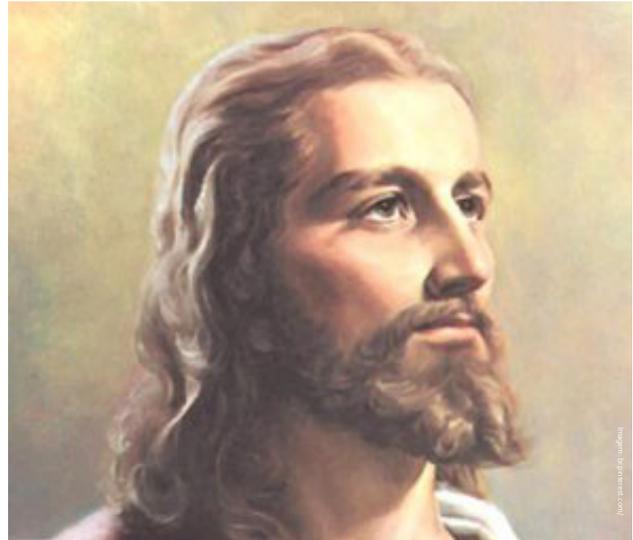
Canal do Grupo Scheilla no YouTube	4
Vida em plenitude	5
Confraternização da Campanha do Quilo	6
ConfraScheilla de dezembro 2024	7
Energia fotovoltaica do Grupo Scheilla 2024	8

### EDUCAÇÃO ARTE E CULTURA

Jesus, uma história de amor	10
O verdadeiro espírita	12
Quem é o Sal da Terra? - Resgatando a memória	14
Não sou digno	15
Corações unidos	16
Literatura	17
Poesia	18

### INFÂNCIA E JUVENTUDE

Evangelização Infanto Juvenil Sheilita	19
---	----



**PARTICIPE!**



**Deposite a sua semente  
do bem e venha fazer parte  
desta rede de Fraternidade!**

**CONTATO SÓCIO DO BEM**  
☎ (31) 3273-3829



## NOTÍCIA

# CANAL DO GRUPO SCHEILLA NO YOUTUBE – DESEMPENHO EM 2024

O Grupo Scheilla inscreveu-se no YouTube em 19 de março de 2017. Seu endereço é: [www.youtube.com/@gruposcheillabh](http://www.youtube.com/@gruposcheillabh).

Há 1.508 vídeos no acervo do canal, contabilizando um total de 738.282 visualizações desde 2017.

Só em 2024 tivemos 205.253 visualizações, 34% a mais que em 2023. E 64,2 mil horas de exibição, 41% a mais que em 2023.



### Grupo Scheilla

@GrupoScheillaBH · 18 mil inscritos · 1,5 mil vídeos  
Grupo da Fraternidade Espírita Irmã Scheilla de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil ...mais

Inscrito

#### Seus vídeos tiveram 205.253 visualizações em 2024



#### Seu canal tem 738.282 visualizações até agora



A primeira Live das quartas, a Roda de Conversa, foi ao ar em 01/04/2020 em plena Pandemia. Em 25/12/2024 chegamos a Live das quartas de nº. 249.

Em 30/03/2020 tínhamos 379 inscritos no canal. Após a estreia das Lives de quarta, e em sequência as de quinta, as transmissões ao vivo do salão que foram sendo ampliadas de modo a acontecer todos os dias da semana, chegamos a 17.841 inscritos no final de 2024. Só em 2024 tivemos cerca de 2,7 mil novos inscritos - 50% a mais que em 2023.

## Os cinco vídeos do GS mais vistos no canal do YouTube em 2024 foram:

Seu conteúdo principal no período		
Conteúdo	Duração média da visualização	Visualizações
1 O PROBLEMA DA DOR 17 de abr. de 2024	20:53 (20,4%)	3.305
2 VOLTEI 7 de dez. de 2024	21:09 (22,6%)	3.238
3 OS ÚLTIMOS SERÃO OS PRIMEIROS 7 de abr. de 2024	19:12 (18,9%)	2.777
4 VISÃO ESPÍRITA DA IMPORTÂNCIA DA VIDA 18 de set. de 2024	19:33 (19,3%)	2.739
5 O VERBO SE FEZ CARNE 24 de jun. de 2024	20:48 (19,2%)	2.573

1. O Problema da Dor, em 17/04/2024 - 3.305 visualizações.

2. Voltei, em 07/12/2024 - 3.238 visualizações.

3. Os Últimos serão os Primeiros, em 07/04/2024 - 2.777 visualizações.

4. Visão Espírita da importância da Vida, em 18/09/2024 - 2.739 visualizações.

5. O Verbo se Fez Carne, em 24/06/2024 - 2.573 visualizações.

# VIDA EM PLENITUDE

## **A** Importância da Saúde dos Vasos Sanguíneos nos Membros Inferiores:

Por que cuidar das suas pernas?

Os vasos sanguíneos nas pernas desempenham um papel fundamental na circulação do sangue, levando oxigênio e nutrientes para os músculos e tecidos e removendo resíduos. Quando a saúde vascular está comprometida, podem surgir diversos problemas, como:

**Varizes:** Veias dilatadas e tortuosas que causam inchaço, dor e sensação de peso nas pernas.

**Trombose:** Formação de coágulos sanguíneos nas veias, o que pode levar a complicações sérias.

**Úlceras:** Feridas que demoram a cicatrizar e podem causar infecções.

**Má circulação:** Dificuldade em realizar atividades físicas e aumento do risco de amputação.

### Como manter as pernas saudáveis?

**Pratique atividades físicas regularmente:** A atividade física melhora a circulação e fortalece os músculos das pernas.

**Mantenha um peso saudável:** O excesso de peso sobrecarrega as veias e aumenta o risco de problemas circulatórios.

**Use meias de compressão:** As meias de compressão ajudam a melhorar a circulação e aliviam os sintomas de varizes e inchaço.

**Eleve as pernas:** Ao descansar, eleve as pernas acima do nível do coração para facilitar o retorno venoso.

**Evite ficar muito tempo em pé ou sentado:** A posição estática favorece o acúmulo de líquido nas pernas.

**Alimente-se de forma saudável:** Uma dieta equilibrada, rica em frutas, verduras e fibras, contribui para a saúde vascular.

**Controle o colesterol e a pressão arterial:** Níveis elevados de colesterol e pressão arterial aumentam o risco de doenças cardiovasculares.

### Quando procurar um médico?

Se você sentir dor nas pernas, inchaço, câibras, sensação de peso ou perceber varizes, é importante consultar um angiologista ou cirurgião vascular. O diagnóstico precoce e o tratamento adequado podem prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida.

**Lembre-se:** cuidar da saúde das pernas é fundamental para uma vida mais ativa e saudável.

### Espiritualidade e Saúde Vascular: Uma Conexão Surpreendente.

Espiritualidade pode influenciar positivamente a saúde do coração. Estudos mostram que praticar atividades espirituais, como meditação e oração, pode ajudar a reduzir o estresse, a ansiedade e a pressão arterial, fatores de risco para doenças cardiovasculares.

**Como isso acontece?** A certeza de um significado para a vida pode proporcionar um senso de propósito, bem-estar e apoio social, o que, por sua vez, fortalece o sistema imunológico e contribui para uma melhor saúde cardiovascular.

Espiritualidade não é apenas uma questão de fé, mas também um fator que pode impactar diretamente a saúde física.

*Leonardo Aurélio Oliveira*  
Médico Angiologista

*Colaborador do Grupo Scheilla*



## NOTÍCIA

# CONFRATERNIZAÇÃO DA CAMPANHA DO QUILO – 2024

A Campanha do Quilo é uma atividade provedora à formação de cestas básicas com as quais o Grupo supre 180 famílias em condição de vulnerabilidade social. Todos os domingos pelas manhãs as equipes se deslocam a diferentes bairros, recolhendo doações de gêneros, vestuário e roupas de cama e mesa. Uma tarefa divertida e aconchegante que conta com o apoio de moradores altruístas nas diferentes ruas de Belo Horizonte.

Todo final de ano é sempre um momento de reunião para confraternização das equipes de tarefeiros do Grupo Scheilla em suas respectivas coordenações. Momentos de relembrar tudo que se passou durante o ano que se finda.

No dia 15 de dezembro, as equipes da Campanha do Quilo se reuniram, após a tarefa, na quadra da CEAL – Casa Espírita André Luiz, do Grupo Scheilla, para a harmoniosa confraternização

anual. Foi oferecido um delicioso lanche com pães, bolos, refrigerantes, sucos, etc, cujos produtos foram oferecidos pela Casa e pelos próprios tarefeiros, precedido da mensagem de agradecimento e desejando a todos os presentes um Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações.

Contamos com um trio de tarefeiras na harmonização musical antecedendo a leitura edificante e entoação do hino da Campanha do Quilo. Durante o encontro, foram feitos sorteios de livros espíritas e camisetas da campanha adquiridos e doados pela Coordenação da Campanha do Quilo. Para os contemplados pelo sorteio foi um momento de alegria impar: três tarefeiros da mesma família (pai, mãe e filha) foram agraciados pela sorte ganhando uma camiseta e dois livros! Com mais de sessenta tarefeiros presentes, o evento iniciou-se às 11h30min, terminando às 13h30min.



## NOTÍCIA

# CONFRASCHEILLA DE DEZEMBRO 2024

O ConfraScheilla é um evento mensal, sempre no terceiro domingo do mês, na parte da tarde, no salão principal do Centro Oriente. Destina-se principalmente à confraternização entre os tarefeiros das diferentes atividades exercidas por voluntários no âmbito do Grupo, sendo aberto também a familiares e amigos outros.

Constitui-se de apresentações artísticas, culturais, educacionais e teatrais, tendo como pano de fundo a Doutrina Espírita, a mensagem de Jesus em favor da solidariedade e do amor ao próximo, como explícito na assertiva: Amai-vos uns aos outros como vos amei, registrado pelo evangelista João 13: 34. Em dezembro o tema central do encontro foi Cantata de Natal, exibindo apresentações musicais do tecladista Robson Lopes, acompanhado da vocalista Gabriela; e dos Corais, João Cabet, Sebastião Lasneau e Scheilla.

Foi apresentada, ainda, a Palavra da Espiritualidade, com suporte na reunião mediúcnica de Desobsessão das terças-feiras, noite (página 16).



Coral Sebastião Lasneau, regido pelo maestro Geraldo Paulo.



Coral Scheilla, regido pelo maestro Cleude William.



Coral João Cabet, regido pela maestrina Sônia.



Robson Lopes, tecladista e Gabriela, vocalista.



**O CONFRASCHEILLA de dezembro 2024 foi um evento sazonal, lembrando a chegada de Jesus, o mensageiro da Boa Nova. Houve a participação da espiritualidade, conforme publicações às pag X e Y.**

# ENERGIA FOTOVOLTAICA DO GRUPO SCHEILLA ANO 2024

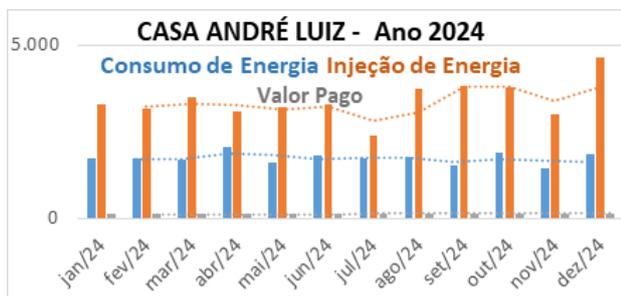
A energia solar fotovoltaica é uma fonte de energia renovável e limpa que utiliza a radiação solar para gerar eletricidade. Baseia-se no denominado efeito fotoelétrico, através do qual determinados materiais são capazes de absorver fótons (partículas luminosas) e liberar elétrons, gerando corrente elétrica.

A geração de energia fotovoltaica ocorre por meio de painéis solares que absorvem a luz do sol e liberam elétrons, gerando corrente elétrica. A quantidade de energia gerada depende da intensidade da radiação solar.

A palavra "fotovoltaica" vem do grego, onde "foto" significa luz e "voltaico" é uma homenagem ao físico italiano Alessandro Volta.

O Grupo Scheilla possui duas usinas fotovoltaicas, instaladas em 2018 e 2020 no edifício da Casa André Luiz.

O gráfico abaixo mostra a relação entre Consumo de energia, Injeção de energia e valor pago.



Injeção significa excedente, e não a geração total dos painéis - quando o consumo é menor que o gerado, a geração fotovoltaica "injeta" o excedente na rede CEMIG, gerando um crédito de energia. Que é utilizado quando a geração é menor que o consumo da casa, onde a CEMIG fornece a energia adicional, sendo descontada deste crédito.

Mês	Consumo KWh	Injeção KWh	Valor Pago
jan/24	1.720	3.280	R\$ 135,97
fev/24	1.720	3.160	R\$ 136,57
mar/24	1.680	3.480	R\$ 136,30
abr/24	2.080	3.080	R\$ 135,98
mai/24	1.600	3.200	R\$ 136,31
jun/24	1.800	3.280	R\$ 144,48
jul/24	1.720	2.400	R\$ 148,88
ago/24	1.760	3.760	R\$ 145,13
set/24	1.520	3.840	R\$ 156,36
out/24	1.880	3.800	R\$ 160,77
nov/24	1.440	3.000	R\$ 149,04
dez/24	1.855	4.646	R\$ 144,23
<b>TOTAL 2024</b>	<b>20.775</b>	<b>40.926</b>	<b>R\$ 1.730,02</b>

As contas de energia da CEAL e CEO não vem zeradas, porque a CEMIG por força de lei cobra o Custo de Disponibilidade Elétrica e Contribuição de Iluminação Pública Municipal, que compõem a chamada "taxa mínima".

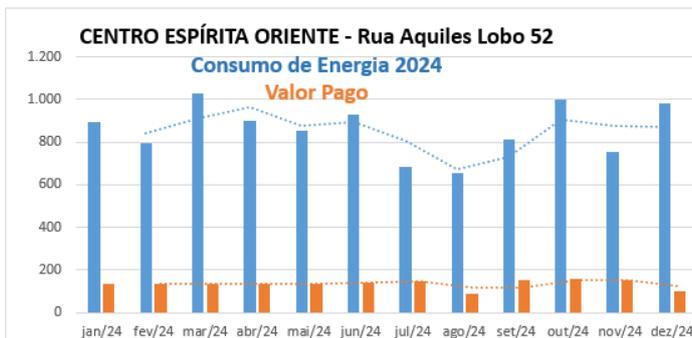
Primeira Usina Teto CEAL – Início de operação Outubro de 2018. Segunda Usina Quadra CEAL – Início de operação em julho de 2020.

Os investimentos para estas usinas foram amortizados em abril de 2019 e janeiro de 2021 respectivamente.

O saldo de energia acumulado cobre o custo das contas de energia das casas 40 e 52 do CEO (inscritas no mesmo CNPJ do GS), que pagam apenas a taxa mínima. Estimamos uma economia total adicional em torno de R\$ 4 mil Reais mensais, cálculos ao final deste Relatório.

Também prevê um aumento de consumo de energia na própria CEAL, onde foi realizada expansão das atividades de assistência social, com a construção de mais banheiros com chuveiros etc. E no CEO também.

# NOTÍCIA



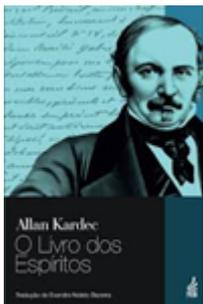
Pela análise dos gráficos das dependências 40 e 52 (rua Aquiles Lobo), vemos que os picos mensais de aumento de consumo foram amortizados pelo excedente de geração.

A diferença de valor pago, apesar do consumo da casa 40 ser ligeiramente superior ao da casa 52, se deve ao fato da instalação da casa 40 ser bifásica, e da 52 trifásica, impactando no valor da taxa mínima.



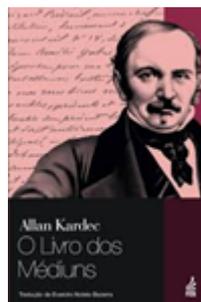
Ao lado, imagem das placas instaladas no teto da CEAL (Casa Espírita André Luiz)

## CICLO DE ESTUDOS NA OSCAL NOVAS TURMAS DE MÓDULO I PARA 2025



Para dar continuidade ao Estudo da Doutrina Espírita, a Coordenação do Ciclo de Estudos da OSCAL abriu novas turmas do Módulo I modalidade Virtual para 2025, com duas turmas (quarta-feira e quinta-feira), iniciando em 05-02-2025, num total de 160 inscritos, oriundos de diferentes locais do País.

O Ciclo de Estudos implementado na OSCAL em 2023, inicia este ano o Módulo III (Mediunidade) com as três turmas originais e duas turmas de Módulo II (Evangelho) implementado em 2024. Com as novas turmas do Módulo I (Doutrina) deste ano, a



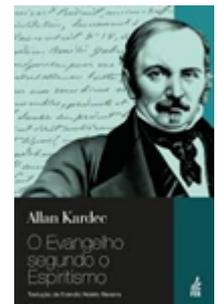
OSCAL consolida mais uma etapa na divulgação da Doutrina Espírita entre seus afiliados Grupos de Fraternidade.

Lembrando que, o Ciclo de Estudo da OSCAL tem como objetivo levar o ensinamento da Doutrina Espírita aos Grupos afiliados, principalmente nos Centros Espíritas do interior do Brasil.

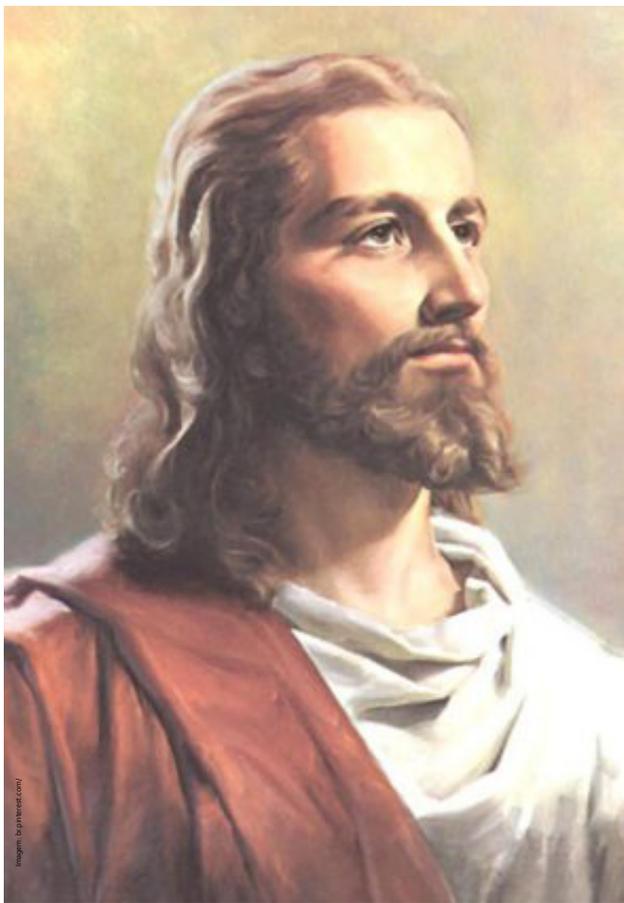
Observa-se o êxito deste trabalho pela participação dos alunos dos grupos nas tarefas de coordenação de turmas.

Felicitemos os novos alunos e os participantes atuais, nossas melhores vibrações de boas-vindas!

Coordenação do Ciclo de Estudos – OSCAL



# JESUS, UMA HISTÓRIA DE AMOR



O sentimento do amor criou um envoltório de tal magnitude, em torno do personagem conhecido como Jesus, que nós, criaturas humanas ainda nos distanciamos muito para compreendê-lo, vivenciá-lo, senti-lo e sobremodo, de seguir seus passos. O Filho Amado do Altíssimo por onde passou escreveu lindas histórias de amor.

Sua relação de amor com o Criador atinge contornos superlativos, convindo a nós examinar os dísticos: "Deus amou o mundo de tal maneira, que deu o seu Filho Unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna (João 3:16)"; "Este é meu filho amado no qual pus a minha complacência (Mateus 17:5)". E para entender o amor entranhado neste Cristo Cósmico, faz-se mister ouvi-lo e atender ao seu convite: "Eu vos dou um outro mandamento: amai-vos uns aos outros como eu vos amei, assim também vós deveis amar-vos uns aos outros (João:13:34)".

Como poderíamos adentrar no amor de Jesus em prol da humanidade? Como perceber a sublimidade do seu amor a vasar da sua essência, de maneira estuante e divinal? Jesus deixou registros de sua história de amor por toda parte e para exemplificar, vale lembrar alguns personagens: Pedro, no Palácio de Caifás, quando negou ao mestre por três vezes; Lázaro em Betânia, ao retornar à vida, após ser tido como morto; Joana de Cusa, quando admoestou ao seu filho para não renegar a Jesus e aceitar a cruenta morte na fogueira; Tomé, ao ouvir do Meigo Rabi para tocar em suas chagas; Judas, tendo Jesus o contemplado a distância como que dizendo para não cometer o ato abominável do suicídio; Saulo de Tarso, para não recalcitrar contra os agulhões; Publius Lântulus, ao escutar do Amigo Sublime, sua filha está curada; Pôncio Pilatos, diante da exortação, eu vim ao mundo para testemunhar a verdade e aquele que é da verdade me segue!

Viajemos, ainda no tempo do Paráclito da Verdade, que veio cumprir profecias, devassando mais sua linda História de Amor!

Externando a imensidão do amor de Jesus, as posteades registraram sua participação em reunião da Comunidade dos Espíritos Puros, após o Orbe Terrestre se desprender da nebulosa solar (explosão cósmica), onde ficou decidida sua vinda à Terra, para ofertar à família humana a lição imortal do seu evangelho de amor e redenção.

Definindo o amor como a própria sabedoria, o Príncipe da Paz examinou os vastos recursos da sua ascense evolutiva, até mesmo sua vestimenta espiritual ou corpo espiritual esplendente de luz, para desenhar o mapa de prefiguração do seu futuro corpo orgânico e mergulhar no mundo denso das formas com um corpo físico, naturalmente humanizado, porém belo e indene a qualquer processo de adoecimento, tudo decorrente de um espírito cocriador e voejando no mundo das estrelas fulgurantes. Quanto sacrifício, pelo amor ao Pai Santíssimo!

# EDUCAÇÃO ARTE E CULTURA

Conjugando o amor com a humildade, O Salvador do Mundo, aportou em Belém e nasceu num berço de palha, sob o refulgir das estelas, em meio aos pastores e ovelhas e em contraposição as expectativas do povo hebreu que aguardava o Rei dos Reis, ou o Senhor dos Exércitos num berço esplêndido para reinar sobre os povos da Terra.

Situando o amor na dimensão da simplicidade, o Mestre Galileu, exerceu, na adolescência, com o pai inculto e pobre o ofício de carpinteiro, ensinando a simplicidade na grandeza e a humildade nos exemplos e atitudes, contrapondo a soberba e a tola vaidade dos homens.

Instruindo e rasgando mistérios com o sentimento do amor, o Meigo Nazareno, pacientemente, explicou a Nicodemos, destacado membro do Sinédrio, sobre a reencarnação: "Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo. Digo a verdade: Ninguém pode entrar no Reino de Deus se não nascer da água e do Espírito. Não maravilhes de ter dito: necessário vos é nascer de novo. O vento assopra onde quer, e ouves a sua voz, mas não sabes de onde vem, nem para onde vai; assim é todo aquele que é nascido do Espírito (João 3:7 a 10)".

Trazendo ao mundo o paradigma da justiça exercitada com amor, o Filho do Altíssimo, diante da mulher adúltera, em vias de apedrejamento, em face as acusações dos Fariseus e Doutores da Lei, sentenciou: "Quem dentre vós não tiver pecado, seja o primeiro a atirar-lhe uma pedra (João 8:7)".

Ensinando a perdoar com amor, Yeshua, depois de curar o paralisado Natanael Ben Elias) na casa de Simão Pedro, que houvera descido pela eira do telhado, realizou muitas outras curas pela sublimidade do seu amor. Em conversação com Pedro, no outro dia, pela manhã, entremostrou sua profunda tristeza, diante da ausência de mudança de atitudes de curados que não souberam reconhecer as dádivas recebidas. Alguns fizeram ressurgir em si mesmos suas mágoas, não perdoadando os que lhes feriram no curso da existência e outros, consideraram importante gozar os prazeres da vida, algo, até então obstado para eles (Marcos 2:1 a 12).

Prodigalizando a arte de curar, valendo-se da fonte do seu amor inesgotável, o Filho do Carpinteiro da Nazaré, diante do paralisado, no tanque de Betesda, indagou-lhe: "Queres ficar curado? Sim, disse o doente. Jesus disse-lhe: Levanta-te, enrola a tua esteira e vai para casa (João 5: 6 e 8)".

Incitando as criaturas a uma nova concepção do trabalho, o Messias Divino, propôs a parábola do Trabalhador da Vinha, com a analogia: "O Reino dos Céus é semelhante a um homem, pai de família, que saiu de madrugada para assalariar trabalhadores para sua vinha. E, ajustando com os trabalhadores um dinheiro por dia, mandou-os para sua vinha (Mateus 20: 1 e 2)". Na parábola O Senhor da Vinha tornou a sair às nove horas, ao meio dia, as três e às cinco horas para arrebatar mais trabalhadores, também oferecendo um denário por dia.

Recitando uma ode ao amor à vida, à natureza, o Mestre dos Mestres, aduziu: "Não andeis cuidadosos da vossa vida pelo que haveis de comer ou beber, nem do vosso corpo, pelo que haveis de vestir: não é a vida mais que o alimento, e o corpo mais que as vestes? Olhai para as aves do céu, que não semeiam, nem ceifam, nem ajuntam em celeiros e, vosso Pai Celestial as alimenta. Considerai como crescem os lírios do campo, eles não trabalham, nem fiam, contudo nem Salomão em toda sua glória se vestiu como um deles. Não andeis, pois, ansiosos pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã a si mesmo trará seus cuidados; ao dia bastam os seus próprios males (Mateus 6: 25, 26, 28,29, 34)".

Jesus, o Guia e Modelo para a Humanidade, escreveu em atos e atitudes seu infinito amor a todos àqueles que habitam o planeta Terra.

Sua história de amor está gravada na nossa memória cósmica e, tão somente, podemos agradecer ao Dileto Amigo o que foi, o que é e o que será sempre para todos nós!

Num gesto simbólico, espalmamos nossa mão no coração, olhamos para o alto e contemplamo-lo bem junto de nós e falamos: receba nossa gratidão imensa Senhor Jesus!

*Célio Alan Kardec Oliveira*  
Escritor, articulista, conferencista espírita

# O VERDADEIRO ESPÍRITA

*"Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas más inclinações."*

*Allan Kardec (ESE. Cap XVII, 4)*



porquanto Allan Kardec foi claro no seu esclarecimento ao afirmar que se reconhece o espírita pelo seu esforço, pela sua transformação, e não pelas suas virtudes ou pretensas qualidades, raras nos habitantes desse Planeta.

O Verdadeiro espírita é aquele que aproveita o ensinamento dado pelos Espíritos e não quem somente crê nas manifestações espíritas. De nada serve crer, se a crença não o faz dar um passo à frente no caminho do progresso e não o torna melhor para o seu próximo (Allan Kardec – Máximas Extraídas do ensinamento dos espíritos – Trecho do livro: 'O ESPIRITISMO EM SUA EXPRESSÃO mais simples – Kardec).

"O Espiritismo só reconhece como a deptos os que põem em prática os seus ensinamentos, isto é, que trabalham a sua transformação moral, que é

o sinal característico do verdadeiro espírita. Ele não é responsável pelos atos daqueles a quem agrada dizer-se espírita, mais do que a verdadeira ciência pelo charlatanismo dos escamoteadores, que se intitulam professores de física, nem a sã religião pelos abusos cometidos em seu nome." - Revista Espírita – jan. 1869: 'O Espiritismo do ponto de vista católico', págs. 17 a 20.

O verdadeiro espírita é aquele que aceita os princípios básicos da Doutrina Espírita. Quando se pergunta ao praticante: Você é espírita? Comumente ele responde: "Estou tentando". Na verdade, a resposta deveria ser sem hesitação: Sou espírita!!! Quanto ao fato de ser perfeito ou ter qualificação moral é outro assunto, que não exime o proficiente de ser incisivo na sua resposta. Nesse ponto, o praticante não tem que hesitar na sua definição,

# EDUCAÇÃO ARTE E CULTURA

O verdadeiro espírita é, a priori, aquele que não apenas conhece o Espiritismo, mas tenta inserir seus aprendizados no dia a dia em casa com a família, no trabalho com os colegas, na vida social com os amigos e na sociedade com as demais pessoas. É aquele que respeita as leis de Deus e as leis do homem por naturalidade, não por temor. É aquele que traz o amor e a caridade como lemas de norte de sua vida de maneira pura, sem o sentimento de fardo e obrigação.

O Espiritismo crê no ato de fazer o bem como forma de melhorar o status espiritual: por isso, a caridade é seu maior objetivo. O principal lema da Doutrina Espírita é "fora da caridade, não há salvação". Portanto, o verdadeiro espírita está sempre cultivando o sentimento de caridade, de fazer o bem sem esperar nada em troca e, não titubeia a participar de eventos de caridade. Quando testado fora do ambiente religioso e familiar, não hesita em estender a mão àquele que lhe pede ajuda. A caridade para o verdadeiro espírita é imensa alegria para o coração.

Kardec mostra quem é o homem de bem, em "O Evangelho segundo o Espiritismo", capítulo XVII — "Sede perfeitos". E quando nos aprofundamos em cada um dos itens desse texto, nós vamos descobrindo tudo aquilo que precisamos aprender e nos esforçar para colocar em prática em nossas vidas, porque esse é o nosso objetivo: um dia sermos um homem de bem.

Kardec começa o texto "Os bons espíritos" dizendo que bem compreendido e, sobretudo, bem sentido, o Espiritismo conduz o indivíduo a tudo aquilo que caracteriza o homem de bem.

Para que se compreenda o Espiritismo (e esse é um ponto importante, Kardec nos coloca: "bem compreendido") é importante o estudo sistemático, contínuo, disciplinado das obras que ele nos deixou. O Espiritismo não tem nenhuma linguagem escondida, de difícil entendimento, é facilmente compreendido por todo aquele que tenha boa vontade, que não tenha preconceito, que se debruce sobre os textos.

Compreender é ter a clareza conceitual, entender muito bem todas as leis morais, todos os conceitos, todas as leis que regulam as interações dos Espíritos com os homens, ter todos os princípios doutrinários de uma forma clara, dentro da sua própria estrutura! A compreensão é fundamental para que o indivíduo, amparado pela razão, possa saber como comportar-se.

Mas Kardec lembra, não basta compreender; é preciso também sentir! Por isso diz que o Espiritismo, sobretudo quando sentido, leva a que se atinja o estado de homem de bem.

Sentir o Espiritismo significa que a estrutura da alma é tocada profundamente, significa que a alma é atingida pelos conceitos da doutrina; a partir daí não se tem apenas a razão iluminada pela clareza conceitual, mas a ter o desejo, a força de vontade sólida que decorre dos sentimentos daquele que verdadeiramente percebeu, não apenas com a razão, mas com o coração, que deve viver seus ensinamentos, seus princípios, colocando em prática tudo que aprendeu.

Diferentemente das diversas ciências do mundo, em que o indivíduo pode dizer "eu sou físico", "eu sou biólogo", "eu sou químico", ou "eu sou filósofo", sem nenhum compromisso com a transformação moral, não se pode dizer "eu sou espírita" sem o compromisso da transformação moral.

Por fim, podemos resumir: o verdadeiro espírita como aquele que se esforça por amar a Deus, aos ensinamentos de Jesus, à Doutrina Espírita amando ao próximo com a si. Noutras palavras, o que nos torna bons espíritos é colocar em prática a passagem do Evangelho segundo o Espiritismo – capítulo XVII – item 4, que nos aponta o que é o homem de bem. E, também, o caminho que devemos tomar no esforço contínuo, de nos tornarmos, um dia, discípulos do Cristo.

*José Carlos Siuves  
Colaborador do Grupo Scheilla*

# QUEM É O SAL DA TERRA?

## RESGATANDO A MEMÓRIA

*"Vós sois o sal da terra. Se, porém, o sal tornar-se insosso, com que se salgará?"*

*Mateus 5:13 (Tradução de Haroldo Dutra)*

A passagem é bastante conhecida. Faz parte do chamado Sermão da Montanha e é a primeira instrução após as bem-aventuranças. Ao reler para escrever este comentário, veio-me à mente a seguinte questão: para quem Jesus dirigiu esta afirmação? Imaginava que Jesus estava pregando à multidão referida no primeiro versículo, mas após uma leitura cuidadosa, apesar da menção à turba, entende-se que Jesus estava instruindo os seus discípulos mais próximos. Veja a passagem abaixo:

*"Vendo as turbas, subiu ao monte. Após assentar-se, aproximavam-se dele os seus discípulos e, abrindo sua boca, os ensinava, dizendo:" (Mt 5:1-2).*

Haroldo Dutra explica através do rodapé de sua tradução que assentar-se era a postura do sábio hebreu quando desejava ensinar algo aos discípulos. Ele também anota que "abrir sua boca" é uma expressão usada para significar um discurso forma, comunicação solene ou confidencial. Fica então compreensível que Jesus ensinava aos discípulos, por isso ele teria dito que eles são o "sal da terra" e a "luz do mundo". Nos dias de hoje, pode-se entender que este convite se estende a quem quer que assuma o lugar de discípulo, de aprendiz. Por que "sal da terra"?

O sal tinha diversas utilidades nas sociedades da época de Jesus. Era utilizado para o pagamen-

to dos soldados romanos, de onde vem a palavra salário, tão utilizada em nosso idioma pátrio. Em uma época sem geladeiras e em lugares sem gelo, as carnes eram conservadas para consumo posterior com o sal, que absorvia o líquido capaz de fazer proliferar vida microscópica, tornando a carne seca e salgada. O sal também é tempero conhecido. Dá sabor aos alimentos sob seu toque com poucas pitadas. Uma quantidade ínfima do sal tempera porções generosas de alimento.

Pedro de Camargos, vulgo Vinícius, publicou dois artigos sobre este versículo do Sermão da Montanha. Em ambos, ele destaca o caráter incorruptível do sal, ou seja, sua preservação das propriedades em diferentes meios. Assim compara o sal ao cristão: "bom no meio dos maus; justo no meio da iniquidade; probo no meio dos desonestos; prudente no meio dos insensatos; humilde no meio dos orgulhosos; altruísta no meio dos egoístas; sincero no meio dos hipócritas; fiel no meio dos infieis; resignado no meio dos revoltados; pacífico no meio dos belicosos; virtuoso, numa palavra, no meio de todos os vícios e de todas as paixões." (Vinícius, 1979b, p.190).

O último comentário diz respeito ao sal que se torna insosso, ou seja, insípido, sem sabor. Haroldo Dutra comenta que a palavra grega deve ter sido traduzida do aramaico, TFL. No aramaico, a palavra tem um duplo sentido, que Jesus particularmente gostava de empregar. Ela significa ao mesmo tempo estar sem sal ou falar insensatamente, tornar-se tolo.

Jesus, portanto, instruía os discípulos sobre o seu papel no mundo e possivelmente chamava a atenção para o que diziam e faziam, uma vez que sua vida se tornaria uma referência dos ensinamentos do rabi. Dá o que pensar entre nós, espíritas, nos dias de hoje.

*Jáder Sampaio*

*(Escritor e conferencista Espirita – agora no plano espiritual)*



# NÃO SOU DIGNO

Narra o evangelista Lucas, no capítulo 15 do Evangelho escrito por ele, o episódio em que Jesus se alimentava junto a cobradores de impostos e “pecadores” que se reuniam para ouvir os seus ensinamentos. Os fariseus, também presentes, “murmuravam” indignados com este fato.

De sabedoria maestra, Jesus narra as parábolas “da ovelha e da dracma perdida”; e, por fim, sabendo que os fariseus reclamantes conheciam os sentimentos paternos, impacta a todos com a conhecida Parábola do Filho Pródigo (“gastador”) ou, como preferem alguns exegetas, “parábola dos dois filhos perdidos”.

Arrependimento, em sua definição léxica, tem origem grega, **metanoia**, que significa conversão, mudança de direção, mente, atitudes, temperamentos caráter, trabalho.

Recordemos que a parábola narra essa estória impressionante sobre dois irmãos, sendo que o mais novo pede ao pai a sua parte na herança, estando o pai ainda vivo. À época da narrativa, isto representava grave crime, sujeito à expulsão da comunidade ou morte por apedrejamento.

Entretanto, o pai cede ao pedido desse filho mais novo que parte para um país distante e gasta tudo dissolutamente. Lá houve uma grande crise econômica pelo que se pode deduzir, porque ele passou fome, não conseguiu trabalho senão a desonrosa ocupação de cuidar de porcos, e comeu as “alfarrobas” que os porcos comiam, porque ninguém lhe dava nada.

Em um país distante, Jesus alerta que seremos sempre “estrangeiros”, sujeitos a tratamentos nem

sempre equitativos e generosos. Ainda somos muito “bairristas”, “tribais”, sem o sentimento universal e cósmico de fraternidade, demonstrados pelo Cristo de Deus. Imagine-se afastado de Deus!

Pois bem, esse filho “gastador” arrepende-se, volta para a casa do pai e diz que não é digno de ser tratado como filho, que o pai o admitisse como um servo em sua seara.

O pai, entretando, beija o filho demasiadamente, dá sandálias para os pés descalços, roupas para o corpo maltrapilho, anel no dedo para demonstrar que ele continua digno e filho e, por fim, sacrifica o “boi cevado” realizando uma grande festa, tamanha a alegria em seu coração.

E o filho mais velho? Indignou-se e não quis participar. Sua mágoa não o permitiu. Então o pai insta com ele e diz: *“meu filho, sempre estás comigo; tudo que é meu é teu; mas esse teu irmão estava perdido e foi encontrado, estava morto e reviveu!”*

Jesus encerra assim a parábola. O que aconteceu? Como terminou esta estória?

Eis a grande reflexão! Cabe a cada um de nós finalizar o enredo.

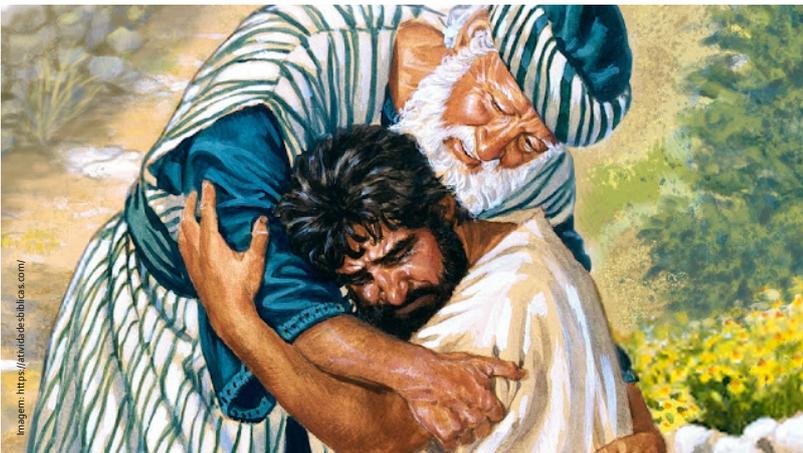
Dignidade é evoluir na direção de Deus. Tentar nos aproximar de sua perfeição de Amor e Compreensão. Para isso a epopeia da vida nos exige muitas experimentações e nem todas elas acertadas e fadadas ao êxito. Equívocos existem, como também existe o *“não peques mais para que nada de pior lhe aconteça”* ensinado igualmente por Jesus.

Importante corrigir rotas, preparar as veredas, endireitar os caminhos e acertar o “alvo”; pois, em muitas traduções bíblicas, pecado significa errar o alvo.

*“Então disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança...”* (Gênesis 1:26).

A dignidade é um valor espiritual e moral inerente à pessoa determinada e consciente da responsabilidade pela própria vida concedida por Deus. Somos dignos?

Márcio Thadeu Pires  
Colaborador do Grupo Scheilla



# CORAÇÕES UNIDOS

É uma emoção que sinto em retornar a esta Casa e desculpem não conseguir conter minhas emoções de rever tantos rostos amigos, tantos companheiros de tarefa e de jornada neste núcleo onde aprendi tanto e tanto recebi. Só tenho a agradecer à bondade Divina que me permitiu vir aqui hoje, participar deste banquete espiritual, dividir com vocês esses momentos de emoção, de alegria.

Essas vibrações vamos levar conosco em nossos corações, revigorando e trazendo paz, aconchego, em tão distinta missão.

Quero agradecer a todos que estiveram participando conosco e rogamos a vocês muita fé, muita esperança e muitas alegria nas tarefas

de ajuda aos irmãos necessitados que venham a essa Casa buscar a paz espiritual, o consolo, o aconchego de tantos braços amigos.

Quantas palavras que aquecem os corações!

Quero deixar o meu abraço e dizer: não me afastarei de vocês. Nosso coração está sempre unido, buscando o crescimento que o Pai nos promete.

Um amigo que muito ama a todos

*Marinho Esteves*

*Colaborador do Grupo Scheilla, hoje no plano espiritual /*

*Médium Maria José Carvalhais*

*ConfraScheilla – 15/12/2024*

# PARA VIVER O ESPIRITISMO

O Espiritismo é Alegria!  
O Espiritismo e sorriso!  
O Espiritismo é música!  
O Espiritismo é Caridade!  
Espiritismo é luz no caminho!  
Espiritismo é simplicidade!  
Espiritismo e luz no caminho!  
Espiritismo é simplicidade!  
Espiritismo é Harmonia!  
Espiritismo é singeleza nas ações...  
É beleza na alma...  
É gratidão...  
É Esperança!

*Scheilla*



*Irmã Scheilla*

*Mensagem recebida por Giovana Gomes  
ConfraScheilla, em 15/12/2024*

# EDUCAÇÃO ARTE E CULTURA



literatura



Partindo do preceito de que a mediunidade está presente em toda a Humanidade, o autor espiritual analisa diversas formas de contato entre encarnados e desencarnados, esclarecendo termos e conceitos como psicofonia, psicometria, sonambulismo, possessão, clarividência, clariaudiência, desdobramento, mediunidade de efeitos físicos, entre outros. Psicografada por Francisco Cândido Xavier, esta esclarecedora obra é indispensável para quem busca estudar a mediunidade com seriedade.

Em uma nova missão de trabalho, os Espíritos André Luiz e Hilário deixam a colônia espiritual Nosso Lar rumo à Crosta, onde presenciam situações de comunicação entre os planos superior e terrestre e reconhecem a responsabilidade do serviço mediúnic, compreendendo o grande esforço dos trabalhadores e a importância do intercâmbio entre os dois mundos.

... São almas em turvação mental, que acompanham parentes, amigos ou desafetos às reuniões públicas da instituição e que se desligam deles quando os encarnados se deixam renovar pelas ideias salvadoras, expressas na palavra dos que veiculam o ensinamento doutrinário. Modificado o centro mental daqueles que habitualmente vampirizam, essas entidades vêm-se como que despejadas de casa porquanto alterada a elaboração do pensamento naqueles a quem se afeiçoam-se experimentam súbitas reviravoltas nas posições em que falsamente se equilibram...

(Trecho do Cap 4, intitulado: Ante o Serviço)





## PRECE DE ABIGAIL

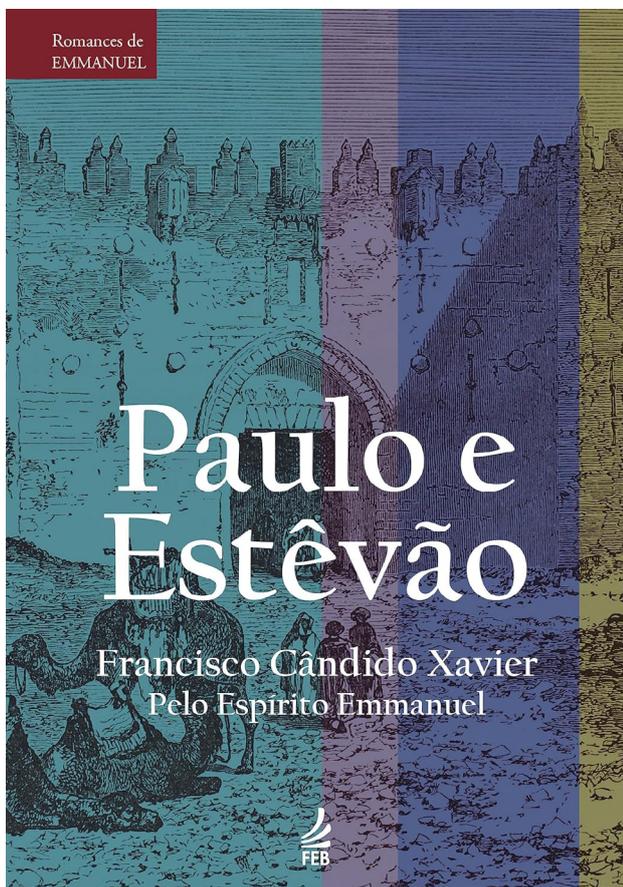
Senhor Deus, pai dos que choram,  
Dos tristes, dos oprimidos,  
Fortaleza dos vencidos,  
Consolo de toda a dor,  
Embora a miséria amarga  
Dos prantos de nosso erro,  
Deste mundo de desterro,  
Clamamos por vosso amor!

Nas aflições do caminho,  
Na noite mais tormentosa,  
Vossa fonte generosa  
É o bem que não secará...  
Sois, em tudo, a luz eterna  
Da alegria e da bonança  
Nossa porta de esperança  
Que nunca se fechará.

Quando tudo nos despreza  
No mundo da iniquidade  
Quando vem a tempestade  
Sobre as flores da ilusão!  
Ó Pai, sois a luz divina,  
O cântico da certeza,  
Vencendo toda aspereza,  
Vencendo toda aflição.

No dia da nossa morte,  
No abandono ou no tormento,  
Trazei-nos o esquecimento  
Da sombra, da dor, do mal...  
Que nos últimos instantes,  
Sintamos a luz da vida  
Renovada e redimida  
Na paz ditosa e imortal.

(Do livro Paulo e Estevão, FEB)



*O Mestre chama-o, da sua esfera de claridades imortais. Paulo tateia na treva das experiências humanas e responde:*

*- Senhor, que queres que eu faça?*

Depois de várias décadas de existência, o romance Paulo e Estevão ainda é considerado uma obra prima da parceria entre o Espírito Emmanuel e o médium Francisco Cândido Xavier. São milhares de exemplares publicados pela FEB sobre o fariseu Paulo de Tarso, obstinado perseguidor de cristãos que se converteu ao trabalho em prol do Cristianismo e transformou sua vida em um exemplo de luta, fé e amor.

Presença constante entre os mais vendidos, o livro mostra a relação entre Paulo e o apedrejamento de Estevão — o primeiro mártir do Cristianismo —, o profundo amor do Apóstolo pela noiva Abigail e as diversas perseguições, enfermidades, zombarias, decepções, açoites e prisões que afligiam os adeptos da nascente Doutrina Cristã.

Uma história que fará você compreender como o amor apaga a multidão de faltas cometidas em cada existência vivida.

## INFÂNCIA E JUVENTUDE

# EVANGELIZAÇÃO INFANTO JUVENIL



"ESPÍRITAS, AMAI-VOS!  
EIS O PRIMEIRO ENSINAMENTO.  
INSTRUI-VOS!  
EIS O SEGUNDO."

O Evangelho Segundo o Espiritismo  
Cap. VI, item 5.

Adriano